

簡易抑うつ症状尺度 (QIDS-J)

回答日時: 2021/12/29 23:56

氏名	院 絵夢
----	------

1. 寝つき	寝つくのに30分以上かかったこともあるが、一週間の半分以下である
2. 夜間の睡眠	落ち着かない、浅い眠りで、何回か短く目が覚めたことがある
3. 早く目が覚めすぎる	ほとんどいつも、起きなくてはならない時間より1時間早く目が覚めてしまうが、最終的にはまた眠ることができる。
4. 眠りすぎる	問題ない（夜間、眠りすぎることはなく、日中に昼寝をすることもない）
5. 悲しい気持ち	悲しいと思うことは、半分以下の時間である
6. 食欲低下	普段の食欲とかわらない、または、食欲が増えた
7. 食欲増進	普段の食欲とかわらない、または、食欲が減った
8. 体重減少（最近2週間で）	体重は変わっていない、または、体重は増えた
9. 体重増加（最近2週間で）	体重は変わっていない、または、体重は減った
10. 集中力／決断	ときどき決断しづらくなっているように感じたり、注意が散漫になるように感じる
11. 自分についての見方	普段よりも自分を責めがちである
12. 死や自殺についての考え	人生が空っぽに感じ、生きている価値があるかどうか疑問に思う
13. 一般的な興味	以前好んでいた活動のうち、一つか二つのことにしか興味がなくなっていると感じる
14. エネルギーのレベル	普段よりも疲れやすい
15. 動きが遅くなった気がする	普段どおりの速さで考えたり、話したり、動いたりしている
16. 落ち着かない	落ち着かない気持ちはない

睡眠スコア	2
食欲体重スコア	0
精神運動状態スコア	0
QIDS-Jスコア	9
QIDS-J重症度スコア	2
QIDS-J重症度分類	軽度
警告	warning